

TERAPIA PSICOLÓGICA

2 0 2 6



Nos alegra mucho que te hayas contactado con nosotros

Las personas que buscan apoyo profesional en salud mental han dado un paso muy valioso para su vida, puesto que reconocen la importancia del apoyo emocional que todos en algún momento de nuestra vida necesitamos, solicitar ayuda para lograr reestructurar sus pensamientos y entrenar nuevas habilidades para la vida.

Es normal que podamos sentir miedo al buscar ayuda profesional en salud mental, pero este primer paso lo haces por amor... **Amor propio** que día a día estás cultivando para ti, y/o Amor que le tienes a tu familiar que requiere este apoyo.



Servicios de psicología para:

NIÑ@S Y ADOLESCENTES

JOVENES Y ADULTOS



PAREJAS Y FAMILIAS

NUESTRO EQUIPO DE PSICÓLOGO(A)S:



ALEJANDRA DUEÑAS

Psicóloga de Sentir & Pensar.

Psicóloga clínica especialista.

Comprometida con cada proceso terapéutico. Su dedicación asegura tratamientos efectivos, adaptados a las necesidades individuales de cada paciente, brindando apoyo y resultados positivos en cada intervención.



LIZ PINEDA

Psicóloga de Sentir & Pensar.

Psicóloga clínica Magíster.

Magíster en Neuropsicología Clínica y Especialista en Psicología Clínica. Su carisma y responsabilidad la convierten en una profesional cercana y accesible, mientras su dedicación garantiza que cada consultante reciba el tratamiento más adecuado y personalizado. Apasionada por el bienestar de sus pacientes.



VALENTINA NARVAEZ

Psicóloga de Sentir & Pensar.

Psicóloga clínica Master en formación.

Su carisma y habilidad para conectar emocionalmente marcan la diferencia. Su compromiso y dedicación permiten un acompañamiento profundo y efectivo en cada proceso terapéutico. Con un enfoque en las terapias de tercera generación, brinda un apoyo integral y transformador, ayudando a sus pacientes a alcanzar un bienestar pleno y duradero.

NUESTRO EQUIPO DE PSICÓLOGO(A)S:



Jessica Fierro S.

Líder y fundadora de Sentir & Pensar.

Psicóloga clínica con más de 9 años de experiencia dedicados al bienestar emocional. Con su carisma y liderazgo, Jessica se ha destacado como una figura inspiradora en la promoción de la salud mental tanto en entornos educativos como empresariales. Su enfoque centrado en el ser y su pasión por crear un impacto positivo la convierten en una líder apreciada y respetada en su campo.

"Sentir y Pensar: Cultivando tu bienestar emocional y mental."



CONSULTORIO:



CONSULTORIO VIRTUAL

Atención internacional: conexión desde cualquier parte del mundo.



Duración de la consulta
50 - 60 minutos aprox.



Lunes a sábados:
7:00 a.m. - 8:00 p.m.



Bogotá / Colombia

- Sede Alcalá
- Sede Nogal
- Sede zona G.



CONSULTORIO PRESENCIAL

PROCESO DEL SERVICIO:



01

VALORACIÓN

Evaluación clínica del estado emocional actual. Escuchamos tu historia y tu momento vital.



02

PSICOEDUCACIÓN

Comprensión psicológica de síntomas y procesos. Comprendes tus emociones, pensamientos y patrones.



03

TRATAMIENTO

Intervención terapéutica basada en objetivos. Acompañamos tu proceso con herramientas terapéuticas.



04

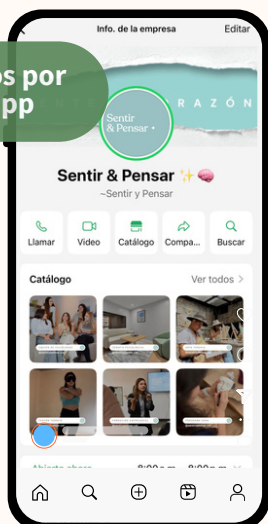
CIERRE Y SEGUIMIENTO

Evaluación de logros y continuidad del proceso. Integras aprendizajes y fortaleces tu autonomía.

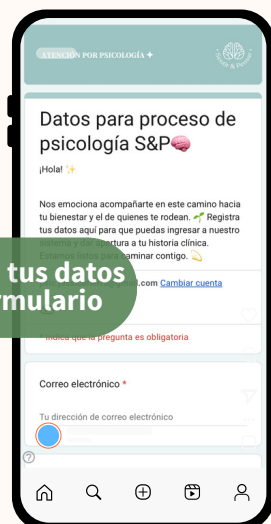
¿CÓMO INICIO EL PROCESO?



Esríbenos por whatsapp



Diligencia tus datos en el formulario



Confirma tu cita por whatsapp



VALOR DEL SERVICIO:



CONSULTORIO VIRTUAL

Proceso	Valoración	Sesión
Proceso individual	\$155,000 COP \$55 USD	\$145,000 COP \$50 USD
Terapia pareja o familiar	\$190,000 COP \$58 USD	\$175,000 COP \$54 USD



CONSULTORIO PRESENCIAL

Proceso	Valoración	Sesión
Proceso individual	\$195,000 COP	\$180,000 COP
Terapia pareja o familiar	\$215,000 COP	\$195,000 COP

MEDIOS DE PAGO:



Cuenta de ahorros: 0025 0015 7298*
DaviPlata: 3186236641



Nequi: 3186236641
Codigo QR



@psicojessicafierro
Solicita el link.



CONDICIONES:

Teniendo en cuenta que la intervención requiere del compromiso del consultante para que dicho proceso tenga éxito, a continuación te describimos las condiciones del servicio psicológico:

Puntualidad y asistencia:

1. Llegar de manera puntualidad en la hora acordada para desarrollar la sesión.
2. La duración de cada sesión es de **40 - 50 minutos** aproximadamente.
3. Para poder realizar el agendamiento y **separación del consultorio** debes haber realizado el pago.

Cancelación de citas:

1. **Presenciales:** Una vez realizado el agendamiento, en caso de requerir la cancelación de la sesión, se descontará un valor de **\$70.000** por concepto de gastos administrativos. La cancelación debe realizarse con al menos **12 horas de anticipación**.
2. **Virtual:** Una vez realizado el agendamiento, en caso de requerir la cancelación de la sesión, se descontará un valor de **\$45.000** por concepto de gastos administrativos. La cancelación debe realizarse con al menos **5 horas de anticipación**.

Inasistencia sin notificación:

En caso de no asistir a la sesión y no realizar ninguna notificación previa dentro de los tiempos establecidos, el valor total pagado de la cita se tomará como sesión realizada. Esto significa que no habrá reembolso ni reprogramación, ya que ese espacio fue reservado exclusivamente para ti e impide asignarlo a otro consultante.

Esto busca cuidar el compromiso con tu propio proceso terapéutico y el respeto por el tiempo profesional destinado a tu atención.

En algunos casos se requiere un acompañamiento interdisciplinario, si es el caso se remitirá a otros profesionales de la salud como: médicos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiología, nutricionista, psiquiatría, entre otros, esta información se les dará a conocer para lograr la atención requerida.



www.sentirypensar.com